

# 母性看護学実習

## 目 的

妊婦・産婦・褥婦および新生児の特徴と正常な経過を理解し、対象に応じた看護を実践できる能力を養う。

## 目 標

1. 妊婦・産婦・褥婦および新生児の正常な経過が理解できる。
2. 妊婦の定期健康診査を通して、妊婦・胎児の健康状態と必要な保健指導について理解できる。
3. 分娩の進行状態に応じた産婦の看護の実際が理解できる。
4. 産褥期にある母子が、健康に過ごすための援助ができる。
5. 妊娠・分娩・産褥・新生児期における母子関係について理解できる。
6. 母子と家族の役割変化について理解できる。
7. 母子看護に必要な社会資源の活用方法について理解できる。
8. 生命の尊厳や自己の母性観・父性観を明らかにすることができる。

# 内 容

対象	看護のポイント
妊 婦	<p>妊婦の理解</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 電子カルテ・母子健康手帳・対象とのコミュニケーションを通して妊娠経過を把握する               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 妊婦の健康診査と診察介助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①一般状態</li> <li>②血圧測定、体重測定、尿検査</li> <li>③レオポルド触診法、NSTの介助、児心音聴取見学</li> </ol> </li> <li>2) 妊娠各期の日常生活指導の理解                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①栄養と食事、排泄と清潔、乳房の手当て、着帯、運動と仕事・旅行</li> <li>②不快症状</li> <li>③分娩に向けての物品・心の準備</li> </ol> </li> <li>3) 保健指導の見学                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①母親教室</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>
産 婦	<p>産婦の看護</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 産婦の検査と診察介助               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一般状態</li> <li>2) レオポルド触診法、分娩監視装置装着の介助、児心音聴取見学</li> <li>3) 内診の介助</li> </ol> </li> <li>2. 分娩経過に応じた観察と援助               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 分娩第1期の観察と援助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①一般状態</li> <li>②分娩監視装置の装着と観察</li> <li>③陣痛周期と子宮口開大の観察、破水・膣分泌物の観察</li> <li>④児心音の観察</li> <li>⑤産痛緩和への援助</li> <li>⑥基本的ニーズに関する援助</li> <li>⑦心理的变化と精神的慰安</li> </ol> </li> <li>2) 分娩第2期の観察と援助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①子宮口全開大時刻の確認</li> <li>②排臨・発露、児頭の回旋の観察</li> <li>③産婦の体位、怒責、呼吸法の観察と援助</li> <li>④産婦の安楽への援助</li> </ol> </li> <li>3) 出生直後の児の観察と援助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①胎児娩出時刻、アプガースコアの判定</li> <li>②母児標識、点眼、臍処置</li> <li>③身体諸計測</li> <li>④出生時の対応</li> <li>⑤新生児室への申し送り</li> </ol> </li> <li>4) 分娩第3期の観察と援助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①一般状態</li> <li>②胎盤剥離徴候、胎盤娩出時刻の確認、胎盤の観察と計側</li> <li>③子宮収縮状態の観察と促進</li> <li>④出血の観察</li> </ol> </li> <li>5) 分娩第4期の観察と援助                   <ol style="list-style-type: none"> <li>①一般状態と疲労度の観察と休息への援助</li> <li>②1時間・2時間所見の観察</li> <li>③全身清拭・更衣</li> <li>④排尿の援助</li> <li>⑤帰室時のオリエンテーション</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>3. 産婦に付き添っている家族の心理の理解と配慮</li> <li>4. 感染防止の援助</li> </ol>

<p style="text-align: center;">褥 婦</p>	<p>褥婦の看護</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 妊娠・分娩経過をもとに産褥経過の理解と観察       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一般状態、進行性変化、退行性変化、全身の変化、心理状態</li> </ol> </li> <li>2. 身体機能の回復および進行性変化への援助       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 日常生活への援助とセルフケア</li> <li>2) 退行性変化への援助</li> <li>3) 泌乳機能促進への援助</li> <li>4) 感染予防の援助</li> </ol> </li> <li>3. 保健指導の見学および一部実施       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 母児同室指導</li> <li>2) 沐浴指導</li> <li>3) 授乳指導</li> <li>4) 産褥体操</li> <li>5) 退院指導</li> <li>6) 2週間後健診</li> </ol> </li> <li>4. 母児関係成立に向けての援助       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 母親役割行動の確認と実施への援助           <ol style="list-style-type: none"> <li>①授乳、抱き方、衣服の着脱、おむつ交換、臍処置、清潔、危険からの保護など</li> </ol> </li> <li>2) 児に対する愛着行動の把握と支援           <ol style="list-style-type: none"> <li>①情緒的側面</li> <li>②行動的側面</li> <li>③母児同室などの場面での支援</li> <li>④母親役割の高揚へ向けての支援</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>5. 家族の心理と発達危機への援助       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 父子関係、夫婦関係</li> <li>2) 家族関係</li> <li>3) 新しい家族形成のための援助</li> </ol> </li> <li>6. 母子の健康支援施策・法律</li> </ol>
<p style="text-align: center;">新 生 児</p>	<p>新生児の看護</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 正常新生児の観察と援助       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一般状態、全身状態、生後日数に応じた観察、成熟度評価</li> <li>2) 安全の確保</li> <li>3) 授乳</li> <li>4) 清拭</li> </ol> </li> </ol>

# 方 法

## <学内実習>

ねらい：演習を通して、周産各期特有の看護技術を習得することで、臨地実習に備える。

1. 病棟実習開始前に、実習グループごとに行う。
2. 内容
  - 1) 実習前オリエンテーション
    - ①病棟実習のスケジュールと留意点
  - 2) 妊婦・産婦・褥婦および新生児の特有の看護技術
  - 3) 沐浴指導（パンフレット作成とロールプレイ）
  - 4) 『妊娠期・分娩期・新生児期』のDVD学習

## <病棟>

1. 病院・病棟オリエンテーションを受ける。
2. 実習期間中に産婦または一組の母子を受け持つ。産婦を受け持った場合、産後も受け持ちを継続する。
3. 対象は、基本的には正常経過をたどると考えられる妊産褥婦および新生児とする。
4. 産婦の看護は、行動計画に基づいて実施する。
5. 褥婦の看護は、立案した看護計画に基づいて看護を実践する。
6. 母性看護特有の看護技術を実施するときには、未経験のものは1回目は見学し、2回目以降は臨床指導者の指導・助言のもとに実施する。
7. 実習2週目にテーマカンファレンスを開催する。
8. 実習終了後は、「生命の尊厳と自己の母性観・父性観」について考察し、共通レポート用紙に記載する。

## <妊婦健診>

1. 実習初日に外来オリエンテーションを受ける。
2. 保健指導は助産師及び医師の指導を見学する。
3. 臨床指導者の指示のもと、妊婦の計測、診察の介助を実践する。
4. 母性看護特有の看護技術を実施するときには、未経験のものは1回目は見学し、2回目以降は臨床指導者の指導・助言のもとに実施する。